

今、話題沸騰中!

加圧トレーニング体験会

短時間 軽い負荷
いつでもどこでも

「加圧トレーニング」とはどのようなものか?

どんな効果があるのか?

などといった疑問を解決します

さらに、実際に体験してもらう事で、その効果を体感していただきます。



12月10日(土)

時間：約1時間

第1回：13:00～ 第2回：15:00～

定員15名 予約制



場所：PSKスタジオ

主催：ゼット(株) 健康科学センター